

Tenue en EPS

Afin de garantir les meilleures conditions de sécurité et d'apprentissage, voici quelques recommandations:

L'élève doit se présenter en cours avec sa tenue complète d'EPS ainsi qu'une tenue de rechange pour des raisons d'hygiène et de santé :

- un tee-shirt et un pantalon de survêtement/ ou short.
- une tenue adaptée à l'activité et surtout à la météo.
- une paire de chaussures de sport (une attention particulière doit être portée sur le choix des chaussures afin de garantir la santé et la sécurité du pratiquant => *voir encadré*).

Pendant le cours, afin d'éviter tout accident:

- les chewing-gums sont interdits
- les lacets doivent être solidement noués et serrés
- les cheveux longs sont attachés
- les bijoux sont enlevés

Le choix délicat des chaussures

OUI

Semelle légèrement courbée avec surépaisseur du talon, et possédant un amorti suffisant (1à 2cm d'épaisseur).

Tenue correcte du pied avec laçage permettant un réel maintien de la cheville



Photos montrées à titre indicatif sans publicité ni contre-publicité

NON

Semelle *plate, fine et lisse*.

Peu de serrage des lacets et mauvais maintien de la cheville et du talon.



Photos montrées à titre indicatif sans publicité ni contre-publicité